

Cómo alcanzar el éxito con las mujeres y tener una novia increíble!



GUÍA RÁPIDA PARA NOVATOS

Resumen de todos los **conceptos principales y acciones** que puedes llevar a cabo

+

Recursos adicionales para poder profundizar en la maestría de habilidades sociales

Charlie Wolf

Puntos principales

- **Nadie es perfecto en el juego, incluso los mejores que se dedican a esto como profesión**

- Nadie puede acabar teniendo sexo con todas las chicas
- Todo el mundo tiene noches malas de vez en cuando
- A todo el mundo le rechazan
- A pesar de todo esto, los jugadores de élite obtienen resultados sorprendentes. Y cualquiera puede hacerlo si aprende las habilidades necesarias.

- **La gente tratará de convencerte de abandonar el aprendizaje de esta habilidad**

- Te dirán "Simplemente sé tú"
- Los hombres consiguen mujeres sin aprender a ligar - todo el mundo en tu familia ha tenido sexo al menos una vez
- La clave del juego es la **libertad, elección y abundancia total.**

- **La mayoría de chicos VS Artistas del ligue (PUA)**

La mayoría de chicos conocen a las chicas a través del trabajo, círculo social, internet, ocasionalmente clubes y bares. Están esperando a que algo mágico ocurra, y si no funciona les **lleva un largo tiempo** poder conocer a otra chica. Se **enamoran muy rápido** de la chica incluso antes de conocerla en profundidad. Se vuelven muy **necesitados** cuando tienen una novia y ella les amenaza con irse.

Es lo contrario cuando conoces el juego, porque puedes reemplazarla fácilmente, y ella sabe que si se va, tendrás muchas chicas nuevas. Esto te hace más atractivo y que ella se quiera quedar. Cuando conoces el juego, no pierdes oportunidades. Cada chica que veas en la calle puedes **conocerla fácilmente** y al final acabarás conociendo muchas chicas increíbles.

Es extremadamente raro el conocer la seducción. Todo el mundo tiene deseos sexuales y es mejor DOMINARLOS aprendiendo la seducción al contrario que los chicos raros.

Charlie no está haciendo aproximaciones TODO el tiempo. Hace Daygame (Seducción de día) en lugares donde hay un montón de mujeres preciosas, y de tiene noches increíbles en los clubes.

A él le gusta hacer aproximaciones de día mientras hace cualquier cosa completamente distinta de la seducción y si ve a una chica que le gusta se acerca, si genuinamente le atrae. Pero rara vez lo verás dando vueltas por los sitios escaneando durante horas en busca de mujeres.

- **Para aprender seducción necesitas un sitio con:**

- Una alta cantidad de mujeres, para que puedas practicar.

- Si eres nuevo, un poco de anonimato en clubes de noche

- **Periodos de Inmersión vs periodos de mantenimiento.**

En un periodo de inmersión sales todos los días y sacrificas trabajo por una mejora drástica de tus habilidades sociales. En periodo de mantenimiento sales 2 o 3 veces a la semana y otros días haces aperturas mientras estas fuera por 5 a 20 minutos. En mantenimiento no creces mucho, pero te mantienes al nivel que estás.

- **El poder de salir mucho**

Situaciones locas de sexo ocurren cuando sales mucho y hablas con un montón de mujeres

- **Progresión típica de seducción**

1. Te vuelves bueno haciendo aperturas
2. Te vuelves bueno abriendo y hablando un rato
3. Te vuelves bueno cogiendo números de teléfono
4. Empiezan a fallar y empiezas a aprender como tener sexo en la misma noche (moviendo a la chica a una zona diferente y entonces a tu casa)
5. Empiezas a tener citas con un montón de chicas y eliges a tu novia desde una mentalidad de abundancia
6. Tu novia puede ser tu ala

7. Siempre tendrás problemas pero estos serán de mayor calidad (qué chica escoger de novia, cómo no perder a las chicas con las que estas quedando cuando entras en una relación, cómo enseñar a tu novia la seducción)

En vez de intentar atraer a una chica en específico, te volverás bueno con las mujeres en general. Aprenderás que las mujeres aman el sexo. Las chicas necesitan tiempo para ver tu personalidad real y poder saber si les gustas o no.

Eso es fácil en un círculo social pero un poco más difícil de hacer con un completo extraño.

Tienes que saber que la experiencia es la clave. Toda teoría tienes que probarla en el mundo real.

Las excusas no importan. Cualquier tipo de excusa para no acercarte a chicas es irrelevante. **Cualquier excusa es miedo a la aproximación.**

Debes tomar acción para poder ser bueno en esto.

• **Tipos de chicos que aprenden seducción**

El total novato: Introverso, deprimido, ansiedad social, etc..

Intermedio: El chico promedio, habilidades sociales decentes

Avanzado: Ya ha tenido sexo con un montón de mujeres pero no sabe como acercarse a desconocidas o conseguir la calidad de chicas que desea

Consejos para los novatos:

- Los primeros 2 años son simplemente "terapia social"
- Manejar problemas internos
- Empezar a hacer aperturas
- Ir al gimnasio y aprender nutrición
- Comer verduras y proteínas de alta calidad
- Hacer cardio y levantamiento de pesas
- Ir a buenos clubes y ver cómo viste la gente
- Aprender un poco de moda y tener un buen estilo
- Invertir un año o dos en aprender a cómo hablar con las personas
- Seguir haciendo aperturas mientras trabajas los consejos que se te están dando
- Aprender como ser un chico interesante
- Mentalidad para el novato debería de ser "Soy malo y estoy orgulloso de ello", "Soy malo y eso es increíble" deberías tener unas expectativas reales desde el inicio pero después de un tiempo serás igual de bueno que los demás. Quizás incluso mejor. "El enemigo de lo mejor es lo bueno". La mayoría de los mejores que Charlie conoce eran los llamados "total novato".

Intermedio:

Chico promedio, habilidades sociales decentes, puede obtener resultados decentes desde 6 a 12 meses.

- El primer año es muy raro
- El segundo año es muy sólido
- El tercer año eres bueno
- El cuarto estas reventándolo todo
- Cada año se vuelve más épico

Cualquier otra habilidad tiene una curva de aprendizaje similar. La seducción no es diferente.

La seducción es igual de divertida sin importar dónde estas en la curva de aprendizaje y puedes tener sexo incluso en la primera noche.

- **Se trata de aprender mientras tienes una actitud positiva**

No existen cosas como el rechazo. Cada interacción contiene una LECCIÓN. Disfruta socializando. Es DIVERTIDO. Adopta una actitud positiva. No hay otra alternativa.

- **Cómo abrir**

- No esperes al contacto visual, **simplemente acércate.**

Hay diferentes tipos de aproximación, puedes probar:

- Acércate a la chica, mírala, tócala en el hombro.
- Acércate, dale la mano y tira hacia ti suavemente.
- Señala a la chica y di "Ven hacia aquí. ¿Quién cojones eres? de una forma divertida, no seria y sin ser intimidante.
- Acércate y di "¿Cómo te llamas?"
- **CUALQUIER** cosa puede funcionar
- Pregunta por opinión femenina
- Simplemente ABRE
- Principio clave; "Di **CUALQUIER COSA**"
- Entrenate para poder abrir a la chica tan rápido como la veas

- **Después de abrir**

- Lidera la interacción (Moveros a otro sitio)
- No digas algo y te quedes esperando a que ella tome la iniciativa de la conversación
- Puedes crear un momento para que ella pueda hablar e **invertir** en la conversación. Es una forma de liderar

• **El punto de la seducción**

- Es cuando ella prefiere estar contigo antes que irse
- Ella pasa de receptiva a contribuir
- La atracción en los hombres es como un interruptor, la atracción en las mujeres es más emocional y puede variar a lo largo de la interacción
- Generalmente no esperes nada de la chica, simplemente lidera
- Dejale que se sienta atraída por tu propio mundo
- Los chicos que ligan están divirtiéndose, sin necesidad, simplemente hablando, no se preocupan por el resultado de la interacción, tienen una buena actitud.
- Los chicos que no ligan: Tienden a ser necesitados, ponen demasiado valor en la chica, y las chicas pueden sentirlo

• **Hablando con la chica**

- No existen las palabras perfectas, todo se basa en tu actitud, deberías aprender a divertirte
- Algunas veces escucharás cosas divertidas de los profesionales, pero la mayoría es conversación aburrida
- Cualquier cosa que digas, tiene valor porque viene de tí
- Cualquier cosa que digas es interesante simplemente porque te gusta. **Si tu piensas que es divertido, ella pensará que es divertido.** Si te gusta lo que estás diciendo a ella le gustará también.
- Deja de ponerte filtros
- Auto-diversión - **Habla de cosas que te hagan sentirte bien y esa sensación se transmitirá a ella**
- No vayas muy profundo en una conversación, se divertido y sin preocupaciones

- **En busca del beso**

- **Acércate** a ella
- Cuando la tocas, **¿Ella te devuelve el contacto físico?**

- **Cómo tratar con los amigos. Hay 3 formas:**

- Hazte amigo de ellos y háblales de la misma forma que le hablas a la chica
- Hazles un poco de caso mientras hablas con la chica
- Asústales :)

- **Liderar/Mover a la chica a otro sitio**

- siente que ha tenido más experiencias contigo
- Siente que te conoce mejor
- Les hace vivir una experiencia positiva cuando siguen tu liderazgo
- Si escalas y ella no se siente cómoda, retírate y sigue con la conversación tal y dónde estaba
- Si ella se pone tensa significa que tienes que disminuir la intensidad
- Si eres capaz de retirarte le gustará aún más, porque verá que eres capaz de entender las mecánicas sociales

- **Llévartela a casa(Pull)**

- Prepara el pull: Descubre su logística; Pregunta "Dónde vives" "Con quién estas" "Qué haces más tarde"
- Muchas veces el pull es muy fácil - un rápido, y otras veces puede ser realmente difícil y complicado y puede llevar horas superando distintos obstáculos
- Tienes que ser experto en conseguir resultados (número o sexo) Siempre tienes que buscar cerrar

- Tienes que alcanzar el punto donde has tenido tantos pull fallidos que has aprendido de tus errores
- Se divertido y abierto y descubre la manera correcta de hacerlo
- Da pasos pequeños (babystep)
- Intenta llevarla a un sitio distinto, como un restaurante, casa de un amigo, afterparty
- Si no funciona, retírate, e intentalo mas tarde

• **Día 2 / Citas**

- Mandales un texto en la misma noche que las conoces, así no se olvidan de quién eres
- Al siguiente día, mandale un texto divertido
- Mantén una pequeña conversación
- No hagas citas formales, simplemente un paseo o algo simple
- Idealmente estás teniendo muchos días 2 constantemente
- Tu teléfono debería estar constantemente sonando por mensajes de chicas con las que has tenido sexo o quieres tener sexo
- Si tienes un círculo social interesante puedes traerlas
- Llévalas a un bar cerca de tu casa
- Puedes llevarlas a tu casa al inicio de la cita y no tener sexo para así que se sientan cómodas con el hecho de estar ahí más tarde
- Intenta que se queden a dormir en tu casa y tener sexo por la mañana si no ocurrió por la noche
- No seas necesitado, mantenlo siempre de una forma divertida

• **Tipos de seducción**

- Prueba distintas cosas para encontrar tu estilo
- Alta energía
- Baja energía y relajado
- Romántico
- Gilipollas
- Minimalista
- Sexual agresivo
- Guay y amistoso
- Auto diversión
- No copies a otros expertos

• **Conclusiones finales**

- Desarrolla una confianza interna
- Mantente presente en el momento
- Atrae emociones positivas
- Ten una realidad fuerte, descubre quién eres, cuales son tus valores, cuales quieren que sean las sensaciones que hay alrededor de tí, tus límites personales
- Darte cuenta de que el sexo no es algo tan importante y que a las chicas les encanta el sexo
- Asume valor
- Domina la subcomunicación - Contacto visual, lenguaje corporal, tonalidad vocal
- Diviértete tú sólo, no busques reacciones. Habla de una manera que te sientas bien
- Usa la cualificación y descualificación (push-pull)
- Sé claro con tus intenciones
- Construye un social momentum pero no tengas agenda
- Intenta citas instantáneas
- Aprende de moda y estilo, ve al gimnasio, lee libros, aprende de nutrición, duerme correctamente, medita.
- Haz desafíos de 30 días
- Sal y ten todo tipo de experiencias
- Cualquier noche que salgas es increíble y cada apertura que hagas es increíble y divertida.
- Marco general: "Esto ha sido una experiencia increíble"

Disfruta e implementa todo lo nombrado en este ebook

PS: Si tienes alguna duda o sugerencia

- naturalsocialstyle@hotmail.com
- nsscharliewolf@hotmail.com
- Instagram: nsscharlie